

Metody intervenční algeziologie při bolesti velkých kloubů

Luboš Dušek

Osnova

- Bolest pohybového aparátu
- Bolest velkých kloubů z pohledu algeziologa
- Principy intervenční algeziologie
- Jednotlivé metody intervenční algeziologie
- Kazuistika

Bolesti pohybového aparátu

- Nejčastější příčina dlouhodobé pracovní neschopnosti a zhoršené kvality života
- Bolest zad
- Bolest velkých kloubů
- Bolest oblasti krku a hlavy
- Multidisciplinární přístup

Role algeziologa

- Sekundární
- Koordinační
- Často v pozdních stádiích
- Reálné možnosti vs očekávání
- Poradenství/edukace vs farmakoterapie vs intervenční metody

Intervenční algeziologie

- Minimálně invazivní
- Převažuje perkutánní přístup
- Jehla vs endoskopické metody
- Aplikace léčiv, chemických agens, buněk, krevních derivátů, fyzikálních modalit
- Neurostimulace

Diagnostické a myofasciální metody

- Nervy vs intraartikulární vs svaly/šlachy/fascie
- Základ je lokální anestetikum
- Role kortikoidů
- Při strukturálních změnách tkání je efekt většinou krátkodobý
- Placebo efekt

Regenerační metody

- PRP vs buňky kostní dřeně vs kmenové buňky
- Různé funkční principy
- Cílem je hlavně udržení stávajícího stavu nebo mírné zlepšení morfologického nálezu
- Ideální v časných stádiích morfologických změn
- Nutná kombinace s fyzioterapií
- Důležitost edukace pacientů

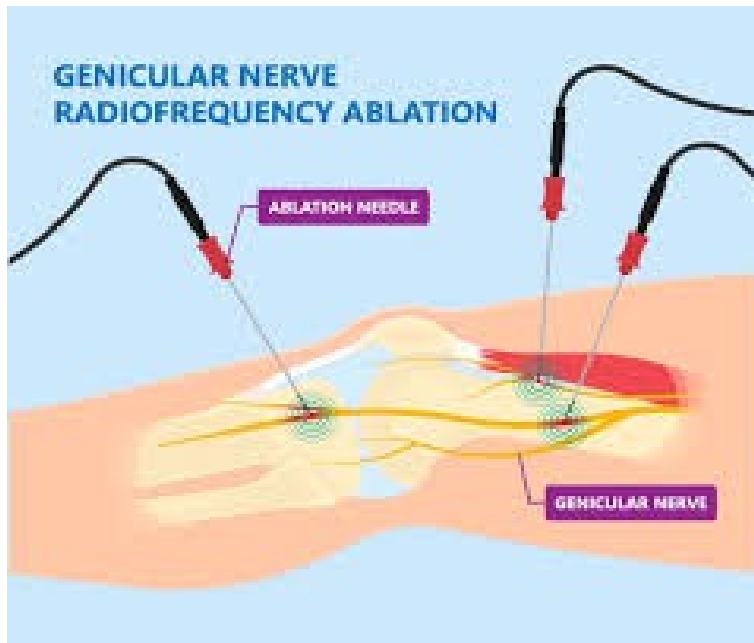
Krátkodobé denervační metody

- PRF
- Kryodenervace - CO₂ -78°C – axonotmesa a následná regenerace podél netknuté pojivové tkáně



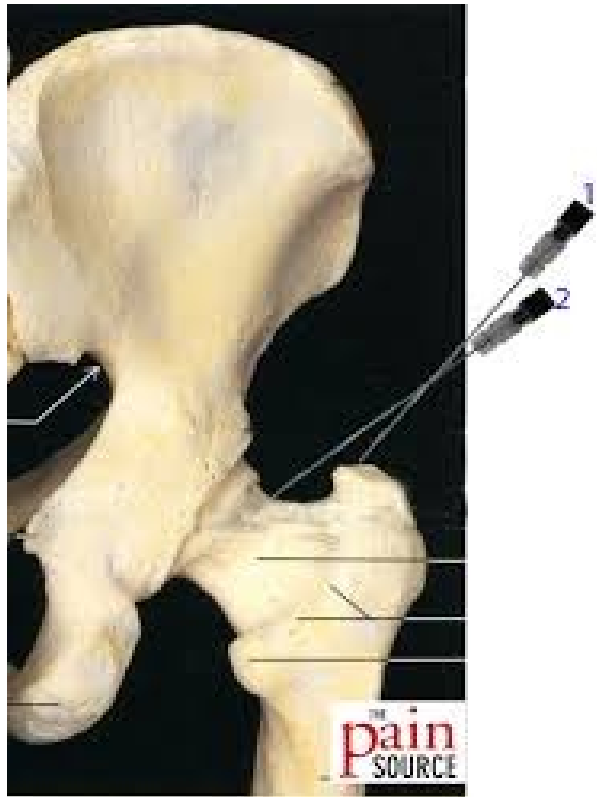
Dlouhodobé denervační metody

- Chemická denervace
- Radiofrekvenční ablace (90°C) – endoskopické vs klasické



Imunomodulační metody

- PRF, tPRF - 38-40°C



Kazuistika - PRP

- Muž 58 let, podlahář
- Gonartrosa III – IV st.
- Pozitivní blokáda genikulárních nervů
- Zájem o PRP bilat (nechce TEP) – 3 dávky, z VAS 5 na VAS 2 po druhé aplikaci
- Komplikace – bolest při vpichu a aplikaci
- Pokud efekt dlouhodobý (6 měsíců), tak možno opakovat
- Alternativy – kryo genik.nervů, PRF

Shrnutí

- Ambulantní provedení
- Nízké stupně artrosy
- Minimální nález na artroskopii
- Přemostění při čekání na TEP
- Více modalit, které lze kombinovat



Děkuji za pozornost



Dotazy?